Школа МКОУ "Калукская СОШ" Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	пюре из картофеля	220		98	2	3	7
	гор.блюдо	2	курица отварная	50		128	5	12	3
	гор.блюдо	3							
	гор.напиток	4	чай с сахаром	200		40	0	0	10
	гор.напиток								
	хлеб	5	хлеб из пщеничной муки	80		274	3	0	16
	йогурт	6	йогурт	115		120	2	5	16
	фрукты	7	фрукты свежие	100		54	2	0	12